



Udo Gast



+49 4131 400 43 48

+49 171 67 17 325

Walter-Bötcher-Str. 13

21337 Lüneburg

udo@gast-redner.dewww.gast-redner.de**XING ProCoach**

THEMENSCHWERPUNKTE

Udo Gast ist Experte für Kommunikation und persönliches Wachstum.

In seinen Vorträgen sind Persönlichkeit, Kommunikation und Verantwortung zentrale Themen.

Im Coaching baut er mentale Stärke gegen Stress und Ängste auf. Er löst hemmende Glaubenssätze auf und führt Menschen zur Nutzung ihrer eigenen Ressourcen.

Zu seinen Methoden zählen die hypnosystemische Arbeit, der Einsatz von wingwave® und Mesource®. In seinen Trainings liegen die Schwerpunkte bei professionellem Verkaufen, Telefontraining und emotionaler Führungskompetenz.

Weitere Informationen unter www.gast-redner.de/ueber-mich/

ERFAHRUNG

UNTERNEHMEN - POSITION

Gast Automaten & Service GmbH Co KG ab 1993

- Gründer, Geschäftsführer, Gesellschafter -

Multipom Deutschland GmbH & Co KG bis 2017

- Gründer, Geschäftsführer, Gesellschafter -

COACH - TRAINER - SPEAKER

BDV Trainer – Bundesverband der Deutschen

Vending-Automatenwirtschaft

Ab 2003 freiberuflicher Coach, Trainer und Speaker

AUSBILDUNG

Rettungsanitäter

Krankenpfleger (Schwerpunkt Intensivmedizin)

Diplom Sozialökonom

(Schwerpunkt Personalwesen, Psychologie)

Heilpraktiker Psychotherapie

QUALIFIKATIONEN

Certified Consulting Hypnotist (NGH)

wingwave® Coach – Mesource® Facilitator

Hypnose Master – Hypnose-Coach

Autor (diverse Fachartikel, Blog – QUADRAT, XING)

EHRENAMTLICHE TÄTIGKEITEN

Stellvertretender Vorstandssprecher des BDV

Bereiche: Aus- und Weiterbildung, Public Relations

Verein Lüneburger Kaufleute

Universitätsgesellschaft Leuphana – Lüneburg

Ehrenamtlicher Richter – Sozialgericht Lüneburg

GSA - German Speakers Association